

## TOPLUMSAL KATKI SAĞLANAN AKTİVİTELER

### 19. Ulusal Kanserli Hastalar Kongresi

Enstitümüzden hocalarımızın çoğul katılım sağladığı ve toplantının başkanlık ve sekreteryasında görev aldığı 19. Ulusal Kanserli Hastalar Kongresi, kanser farkındalığını artırmak, tedavi süreçlerini iyileştirmek ve önleyici yaklaşımları teşvik etmek amacıyla geniş bir bilimsel ve toplumsal çerçevede gerçekleştirilmiştir. Kongrede, Türkiye'nin kanserle mücadeledeki tarihsel birikimi ve gelecekteki hedefleri ele alınmış, katılımcılar kanser kontrol programlarının toplum sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirmiştir.

Kanserden korunma oturumunda, bireylerin kanser riskini azaltmaya yönelik stratejiler ve önlemler tartışılmıştır. Özellikle sağlıklı yaşam tarzının teşvik edilmesi, kanser tarama programlarının erişiminin artırılması ve bu süreçlerde moleküler testlerin rolü gibi konular öne çıkmıştır. Bu yaklaşımlar, erken teşhisi kolaylaştırarak toplum sağlığı üzerinde olumlu etkiler yaratmaktadır.

Kanserle ilgili genel bilgiler ve biyolojik mekanizmaların ele alındığı oturumlar, hastalar ve hasta yakınları için kritik bir farkındalık platformu sağlamıştır. Kanser biyolojisinin daha iyi anlaşılması, bireylerin tedavi süreçlerine bilinçli bir şekilde katılımını desteklerken, tedaviye uyum oranlarını artırma potansiyeli taşımaktadır.

Psikososyal destek ve multidisipliner yaklaşımlar, kongrenin önemli gündem maddeleri arasında yer almıştır. Hasta, hasta yakınları ve sağlık profesyonellerinin perspektifleri üzerinden yapılan tartışmalar, onkolojik bakımın insan merkezli bir yaklaşımla ele alınmasının gerekliliğini vurgulamıştır. Psikososyal desteğin önemi, kanserle mücadele eden bireylerin yaşam kalitesini artırmada hayati bir rol oynamaktadır.

Moleküler testlerin kanser tanı ve tedavisindeki rolü üzerine yapılan sunumlar, kişiselleştirilmiş tıp yaklaşımlarının önemini ortaya koymuştur. Moleküler düzeyde yapılan tanımlar, doğru tedavi planlamasını mümkün kılarken, hasta sonuçlarını iyileştirme açısından büyük bir fırsat sunmaktadır. Ayrıca, bu testlerin kanser tedavisindeki yenilikçi uygulamalarla birlikte ele alınması, sağlık hizmetlerinde yeni standartlar oluşturulmasına katkıda bulunmaktadır.

Genel olarak, kongre kapsamında ele alınan oturumlar, kanser tedavisi, koruyucu onkoloji, psikososyal destek ve multidisipliner yaklaşımlar gibi konuların toplumsal faydalarına dikkat çekmiştir. Bu oturumlar, halk sağlığı politikalarının geliştirilmesine ışık tutarken, bireylerin kanserle mücadelede daha aktif rol almalarını sağlamıştır. Kongrenin topluma sağladığı en büyük katkı, erken teşhis ve etkili tedavi yaklaşımlarının benimsenmesiyle bireylerin yaşam kalitesini artırmaya yönelik güçlü bir farkındalık yaratmasıdır.

### **Kanser Araştırmaları İçin Umut Koşusu**

"Kanser Araştırmaları İçin Umut Koşusu", Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği tarafından kanser araştırmalarına destek sağlamak ve farkındalık yaratmak amacıyla düzenlenmektedir. Enstitümüzün elemanlarının aktif katılımıyla gerçekleştirilen bu etkinlik, toplumu harekete geçirerek kanserle mücadelede birlik ruhunu güçlendirmektedir. Her yıl 20 milyon kişiye ulaşmayı hedefleyen bu organizasyon, sağlıklı yaşamın teşvik edilmesinin yanı

sıra, kanser tedavisi ve önlenmesi için kritik öneme sahip araştırmalara maddi destek sağlamaktadır. Bu sayede, bireylerin farkındalığını artırarak toplumsal dayanışmayı